







So wird's gemacht:

pr88 HAUT SCHÜTZEN	 <p>Haselnussgroße Portion in die trockenen, sauberen Hände geben und gleichmäßig verteilen</p>	 <p>Creme von den Handinnenflächen unter die Fingernägel kratzen</p>	 <p>Nagelfalze, Fingerkuppen und Fingerzwischenräume sorgfältig eincremen</p>	 <p>Handflächen und Handgelenke mit dem Rest einreiben</p>	 <p>Arbeiten Zwischendurch und vor dem Waschen, groben Schmutz mit einem Tuch abwischen</p>	 <p>Etwas Wasser in die Hände geben und waschen bis der Schmutz gelöst ist</p>	 <p>Dann unter fließendem Wasser gründlich abwaschen und die Hände trocknen</p>
HAUT SCHÜTZEN	 <p>Erbse große Portion in die trockenen, sauberen Hände geben und gleichmäßig verteilen</p>	 <p>Lotion von den Handinnenflächen unter die Nägel kratzen</p>	 <p>Nagelfalze, Fingerkuppen und Fingerzwischenräume sorgfältig eincremen</p>	 <p>Handflächen und Handgelenke mit dem Rest einreiben</p>			
HAUT REINIGEN	 <p>Haselnussgroße Portion in die trockenen Hände geben und gleichmäßig verreiben</p>	 <p>Ohne Wasser solange verreiben bis der Schmutz gelöst ist</p>	 <p>Nagelfalze, Fingerkuppen und Fingerzwischenräume sorgfältig reinigen</p>	 <p>Erst dann Wasser dazu geben und weiter waschen</p>	 <p>Gründlich abspülen und abtrocknen</p>		
HAUT PFLEGEN	 <p>Erbse große Portion in die trockenen, sauberen Hände geben und gleichmäßig verteilen</p>	 <p>Nagelfalze, Fingerkuppen und Fingerzwischenräume sorgfältig eincremen</p>	 <p>Handflächen und Handgelenke mit dem Rest einreiben</p>	 <p>Wohlfühlen</p>			

So wird's gemacht:

HAUT SCHÜTZEN



Erbsengroße Portion in die **trockenen, sauberen** Hände geben und gleichmäßig verteilen



Lotion von den **Handinnenflächen** unter die Nägel kratzen



Nagelfalze, Fingerkuppen und **Fingerzwischenräume** sorgfältig eincremen



Handflächen und **Handgelenke** mit dem Rest einreiben

HAUT REINIGEN



Haselnussgroße Portion in die **trockenen** Hände geben und gleichmäßig verreiben



Ohne Wasser solange verreiben **bis der Schmutz gelöst ist**



Nagelfalze, Fingerkuppen und **Fingerzwischenräume** sorgfältig reinigen



Erst dann Wasser dazu geben und weiter waschen



Gründlich abspülen und abtrocknen

HAUT PFLEGEN



Erbsengroße Portion in die **trockenen, sauberen** Hände geben und gleichmäßig verteilen



Nagelfalze, Fingerkuppen und **Fingerzwischenräume** sorgfältig eincremen



Handflächen und **Handgelenke** mit dem Rest einreiben



Wohlfühlen