

So wird's gemacht:

pr88

HAUT SCHÜTZEN



Haselnussgroße Portion in die **trockenen, sauberen Hände** geben und gleichmäßig verteilen



Creme von den **Handinnenflächen** unter die **Fingernägel** kratzen



Nagelfalze, Fingerkuppen und **Fingerzwischenräume** sorgfältig eincremen



Handflächen und **Handgelenke** mit dem Rest einreiben



Arbeiten Zwischendurch und vor dem Waschen, groben Schmutz mit einem Tuch abwischen



Etwas Wasser in die Hände geben und waschen **bis der Schmutz gelöst ist**



Dann unter **fließendem Wasser** gründlich abwaschen und die Hände trocknen

HAUT REINIGEN



Haselnussgroße Portion in die **trockenen Hände** geben und gleichmäßig verreiben



Ohne Wasser solange verreiben **bis der Schmutz gelöst ist**



Nagelfalze, Fingerkuppen und **Fingerzwischenräume** sorgfältig reinigen



Erst dann Wasser dazu geben und weiter waschen



Gründlich abspülen und abtrocknen

HAUT PFLEGEN



Erbse große Portion in die **trockenen, sauberen Hände** geben und gleichmäßig verteilen



Nagelfalze, Fingerkuppen und **Fingerzwischenräume** sorgfältig eincremen



Handflächen und **Handgelenke** mit dem Rest einreiben



Wohlfühlen